



Klangschalen-Erlebnisabend

• **9 Tibetische Klangschalen** sowie ein **Tam Tam Gong** und ein **Fengh Gong** erklingen im Stadtteil- und Familienzentrum Gartenfeld.

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, durch den Klangteppich in einen tiefen Entspannungszustand versetzt zu werden. Diese bewährte Methode schafft Raum, den Stress in bewegten Zeiten zu entladen. Eine tiefe innere Ruhe und Stille kann erfahren werden.

Yogamatten und Decken sind vorhanden.

Teilnehmer mit Herzschrittmacher sollten vorher mit ihrem Arzt sprechen.

Gabriela Silva, zertifizierte Klangtherapeutin, führt Sie durch den Klangschalen-Erlebnisabend.

Donnerstag, 24.10.19 von 18.30 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 19.12.19 von 18.30 - 20.00 Uhr



Kosten: 8,- €/Erw. pro Termin (4,- € mit Bad-Homburg-Pass)

Anmeldung per Telefon oder E-Mail bis 2 Tage vor Veranstaltungbeginn:

Telefon: 06172 - 390 985

E-Mail: veranstaltung-gartenfeld@bad-homburg.de