

## Wing Tsun Kennenlern-Angebot

In Kooperation mit Spirit WINGTSUN e.V. bietet das Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim ein kostenloses Schnupper-Training an.

**In 4 Kennenlern-Einheiten bringen wir euch den Chinesischen Kung Fu-Stil „Wing Tsun“ näher.**

In familiärer Atmosphäre und in verschiedenen Übungen zeigen wir dir:

- wie du lernst, dich zu behaupten und dich selbst zu verteidigen
- wie du deinen Körper und Geist stärkst
- und wie du lernst, deine Gesundheit zu fördern.

Du möchtest mehr über Spirit WINGTSUN e.V. erfahren?

Schau dich gerne hier um [www.spiritwingtsun.de](http://www.spiritwingtsun.de)

Oder hast du weitere Fragen? Dann freuen wir uns von dir zu hören.

E-Mail: [info@spiritwingtsun.de](mailto:info@spiritwingtsun.de)

### Wann:

#### Montags

17:00 - 18:00 Uhr Kids ( 6 -10 Jahre )

18:00 - 19:00 Uhr Teens ( 11 - 14 Jahre )

19:00 - 20:30 Uhr Erwachsene ( ab 15 Jahre )

### Wo:

Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim, Gotenstraße 21

### Was brauchst du?

Vor allem Spaß, Neugier und gute Laune.

Außerdem: Hallenturnschuhe und lockere Sportkleidung, sowie etwas zu trinken.

**Kosten:** keine

### Anmeldung und Informationen:

SFZ Gonzenheim

Silke Sänger-Kuessner

E-Mail: [sfz-gonzenheim@juks-badhomburg.de](mailto:sfz-gonzenheim@juks-badhomburg.de)

Telefon: 0171 8110379