

# STARK UND SICHER

## SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR KINDER VON 7 BIS 10 JAHREN

**IHRE KINDER LERNEN KONFLIKTE SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE GEWALT UND PROVOKATIONEN, SODASS SIE STARK UND SICHER IN IHRE ZUKUNFT GEHEN.**

Durch die Vereinigung von Gewaltprävention und Kampfkunst erreicht der Kursinhalt auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen, eigene Grenzen zu schützen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.

**Referent:** Jerome Gravenstein

Jerome Gravenstein unterrichtet seit 2008 Kinder, um sie vor Mobbing zu schützen und auf Konfliktsituationen vorzubereiten. Seine Trainings fördern respektvollen Umgang und persönliches Wachstum. Als Schulleiter der WTPlus Akademie in Bad Homburg ist er auch Coach, Vater und Instruktor und bringt sein Programm seit 2016 sowohl für Kinder als auch für Erwachsene in Bad Homburg zum Einsatz.

**Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Treffpunkt im Innenhof  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

**Termine:**

28.02. / 07.03. / 14.03. / 21.03. /  
28.03. / 04.04.  
jeweils 15:00 - 16:00 Uhr

**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt über den  
Buchungskalender des  
Jugend-Förder-Verein Bad Homburg



**Jugend-Förder-Verein  
Bad Homburg e.V.**

<https://kurzlinks.de/58is>

